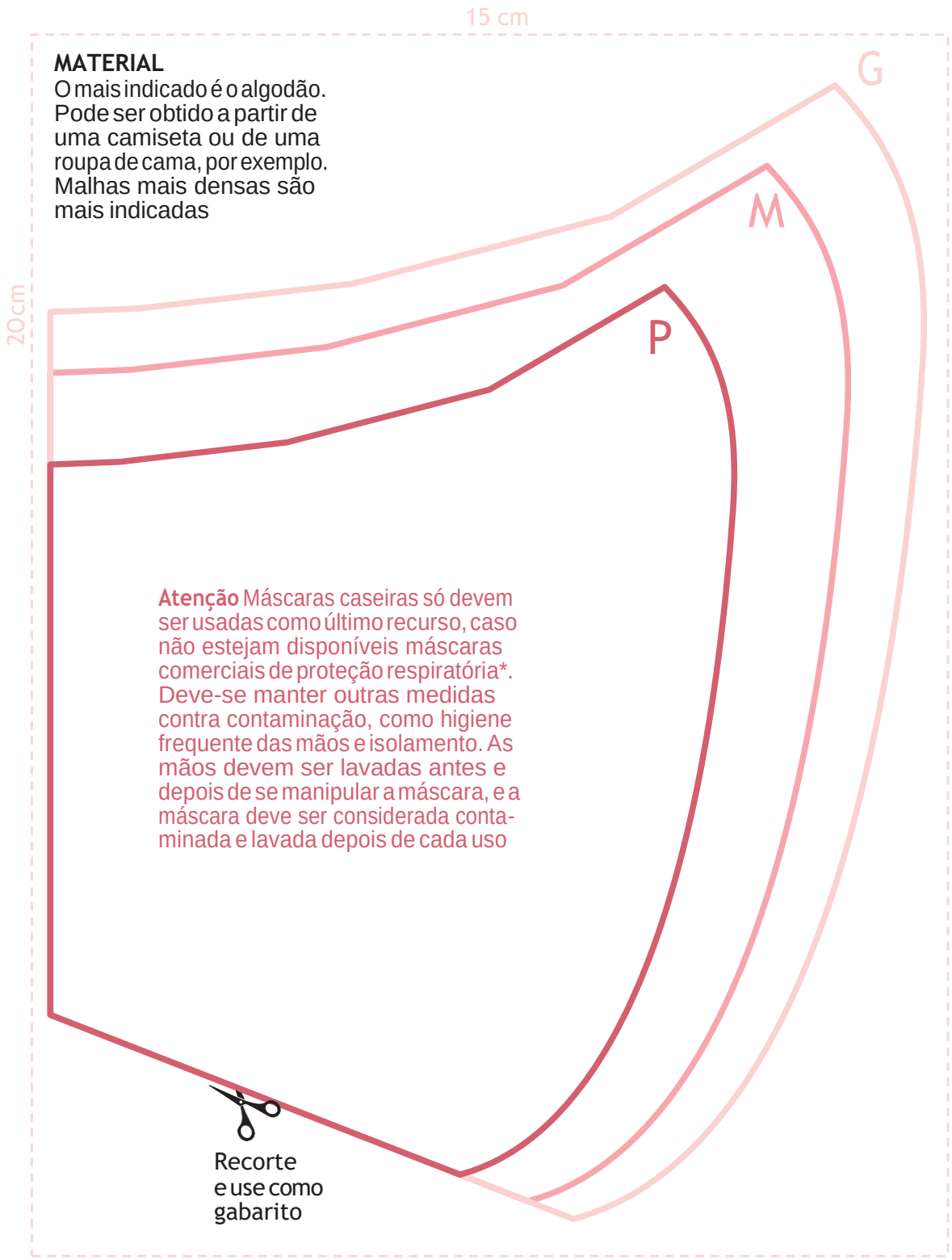
Gabarito para máscara de pano



MATERIAL
O mais indicado é o algodão. Pode ser obtido a partir de uma camiseta ou de uma roupa de cama, por exemplo. Malhas mais densas são mais indicadas

Atenção Máscaras caseiras só devem ser usadas como último recurso, caso não estejam disponíveis máscaras comerciais de proteção respiratória*. Deve-se manter outras medidas contra contaminação, como higiene frequente das mãos e isolamento. As mãos devem ser lavadas antes e depois de se manipular a máscara, e a máscara deve ser considerada contaminada e lavada depois de cada uso

freesewing.org